

Sommerdage i elementernes favn

Med elementerne jord, vand, luft og ild i hånden og i hjertet, vil vi, i disse dage, fordybe os i hvad de og vi kan bibringe hinanden. Hvilken plads har elementerne i vores liv? Er de overhovedet en bevidst del af vores hverdag? Hvilket forhold har vi til de forskellige elementer? Hvor mærker vi dem tydeligst? Føler vi os draget til ilden og mærker modstand mod vinden? Eller omvendt? Vores forfædre og formødre havde et tæt og dybt forhold til elementerne. De forstod og ærede deres kraft og betydning for alt liv. Kan vi som moderne mennesker finde inspiration og berigelse til vores liv fra forfædrenes livsanskuelse?

19.-23. juli



Med inspiration i disse spørgsmål vil vi forbinde os med elementernes verden både på indre og ydre plan og se hvor det fører os hen. En fordybelsesrejse med vores sanser som det ypperligste redskab. En fordybelsesrejse med plads til både de individuelle oplevelser, samt dem vi skaber i fællesskab. Vi vil gennem forskellige øvelser forsøge at genoplive vores helt basale sanser, som vi alle bærer i os, da de er udviklet i de allertidligste stadier i vores livmodertilstand.

På denne måde vil vi skabe en dybere kontakt og således kommunikere og udveksle med elementerne.

Men det er også lange lyse sommerdage med plads til socialt samvær, sang og musik, leg og latter, badeture og afslapning. Vi har lejet Ravnsøhytten, som ligger lige ned til Ravnsø, hvor det både er fantastisk at bade og ro i kano.

Praktisk info:

Sted:

Ravnsøhytten,
Hyllingvej 16,
Javngyde,
8680 Ry

Tid:

Velkomst mandag d. 19.
juli kl. 14.30 (ankomst fra
kl. 13.30)
Afrejse fredag d. 23. juli kl.
11.00

Pris:

3.000 kr.
Early bird-pris ved
tilmelding inden 15. maj:
2.700 kr.

Tilmelding på:

www.jordenssang.dk/kurser/sommerkursus

Husk at medbringe:
Notesbog, drikkedunk,
sovepose, lagen, håndklæde
og varmt tøj.

I hytten er der to sovesale
med madrasser på gulvet.
I den tilhørende skov er der
mulighed for at hænge en
medbragt hængekøje op til
overnatning.

I tilknytning til hytten er der
mulighed for at sætte sit telt
op, hvis man ønsker dette.
Vi laver den økologiske og
vegetariske mad i fællesskab.
Skriv hvis du har særlige
behov ift. maden.

Alkohol er ikke tilladt.

Arrangører:



Iben Munk

Leder af Jordens Sang,
naturterapeut og healer.
Jeg bruger dagligt timer
i naturen, da den både
beriger mig og hjælper mig
hjem i mig selv.



Karsten Munk

Leder af Jordens Sang,
helbreder, mentor og
underviser.
Jeg træder de gamle stier –
er forbundet med mine
forfædre og deres erfaringer
med naturen.



Helle Kofoed

Kostvejleder, homøopat og
hormon terapeut.
Jeg prøver at leve i pagt
med naturen, dyrker min
egen have og samler urter
året rundt.



Rune Funch

Musiker, præst og
kinesiolog.
Jeg prøver at leve et liv i
balance i såvel mit indre
som i forhold til naturen og
mine medmennesker.

Tid	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
7.00 - 7.45		Yoga - meditation - badning - løb - sove længe		Stilhed og udesidning (sove)	Yoga - medi ...
8.00 - 9.00		Morgenmad	Morgenmad		Morgenmad
9.00 - 9.30		Opsamling	Opsamling		Pakke sammen
9.30 - 10.30		Dagens element Vand	Dagens element Luft	Morgenmad	Afrunding & farvel
10.30 - 11.00		Tepause	Tepause	Ta' selv-bord	
11.00 - 12.30		Individuel workshop Vand	Individuel workshop Luft	11.00 - Opsamling 11.30 - Dagens element Ild	
12.30 - 13.30		Frokost	Frokost	Frokost	
13.30 - 15.00	13.30 - Ankomst 14.30 - Velkomst	Åndehul	Åndehul	Individuel workshop	
15.00 - 16.00	Dagens element Jord	Healing i grupper	Healing i grupper	Healing i grupper	
16.00 - 16.30	Tepause	Tepause	Tepause	Tepause	
16.30 - 18.00	Fælles workshop Jord	Fælles workshop Vand	Fælles workshop Luft	Fælles workshop Ild	
18.00 - 19.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.30 -	Ceremoni Jord	Ceremoni Vand	Ceremoni Luft Stilhed og udesidning	Ceremoni Ild	